

# Prefeitura alerta mulheres sobre doenças do “Março Lilás e Amarelo”



No mês de março, as cores lilás e amarelo assumem um papel importante na conscientização e no combate ao câncer do colo do útero e a endometriose, doenças que afetam as mulheres. O principal objetivo dessa campanha é alertar a sociedade sobre os sinais, sintomas, medidas de prevenção, diagnóstico e tratamento dessas doenças.

Dessa forma, no Mês das Mulheres, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, reforça a Campanha Nacional criada pelo Ministério da Saúde, “Março Lilás e Amarelo”, conscientizando as mulheres marianenses.

## **Endometriose**

A endometriose é uma doença inflamatória comum e benigna, que afeta o útero. Ela ocorre quando o endométrio (mucosa que reveste a parede do útero) cresce em outras regiões do corpo. Seus principais sintomas são: alterações no período menstrual, fortes cólicas, dores durante a relação sexual, sangramento menstrual intenso ou irregular, dificuldades para engravidar e infertilidade.

A doença está longe de ser rara. Pelo contrário, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em todo o mundo, a endometriose afeta 176 milhões de mulheres, sendo mais de 7 milhões somente no Brasil. O maior empecilho ao diagnóstico é a banalização da dor feminina, que mesmo com cólicas muito fortes, muitas mulheres tendem a achar que é normal. Como consequência disso, um diagnóstico tecnicamente não muito complicado pode levar de sete a dez anos.

Por isso, a Secretaria de Saúde reforça que, em caso de sintomas ou dúvidas, a população deve procurar orientação e atendimento na Unidade de Saúde mais próxima.

## **Câncer do colo do útero**

O câncer do colo do útero (CCU), também chamado de câncer cervical, é um tipo de câncer que demora anos para se desenvolver. Sua principal causa é a infecção por alguns tipos do vírus HPV (Papiloma Vírus Humano). O início precoce da atividade sexual, a diversidade de parceiros, o hábito de fumar cotidianamente e a má higiene íntima são fatores que podem facilitar a infecção. Conforme a doença avança, os principais sintomas são: sangramento vaginal, corrimento e dor.

Apesar de seu desenvolvimento lento, o câncer do colo do útero é o terceiro mais frequente entre a população feminina no país, ficando atrás apenas dos cânceres de mama e de estômago. Diante desse fato, é de extrema importância que as mulheres consultem

regularmente o ginecologista.

As melhores formas de prevenção são através do exame papanicolaou, onde as lesões que precedem o câncer do colo do útero e não apresentam sintomas, podem ser descobertas por meio do exame. Quando diagnosticado na fase inicial, as chances de cura são de 100%.

Outra forma é por meio da vacina contra o HPV quadrivalente. Ela pode prevenir os cânceres relacionados ao vírus. A vacina é ofertada em toda a rede de vacinação do município de Mariana, como dose única para meninas e meninos de 9 a 14 anos.

Fique atento aos sinais e, em caso de suspeita, procure a Unidade de Saúde mais próxima.

*Por Leonardo Minéo*

<https://territorionoticias.com.br/noticia/3524/prefeitura-alerta-mulheres-sobre-doencas-do-marco-lilas-e-amarelo> em 04/04/2025 12:40