

# SEDESC Mariana promove a Semana do Idoso 2022



Aconteceu dos dias 26 a 30 de setembro, a celebração da Semana do Idoso do RecriaVida, definida pela lei N° 3.496 e instituída no dia 16 de novembro de 2021 na cidade de Mariana. Marcada por inúmeras atividades recreativas, passeios e momentos de autocuidado, a semana trouxe diversão e lazer para todos os integrantes do programa. A ação é desenvolvida anualmente por meio da Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania pelo programa RecriaVida. A Semana do Idoso, que aconteceu na última semana do mês de setembro, proporcionou momentos de relaxamento que visam o bem-estar da população idosa, como o “Dia da Beleza”, que aconteceu no CRIA, em parceria com o Salão Escola e com a Secretaria de Saúde, com cabeleireiras, manicures, massagem e auriculoterapia, na segunda-feira (26) e na terça-feira (27).

Na quarta-feira (28), os idosos tiveram a oportunidade de se divertir em outros locais diferente do que já são acostumados a praticarem suas atividades. Houve um passeio na Fazenda Chaparral, em Itabirito, parceria com a Fundação Renova, onde tiveram um café da manhã seguido de uma apresentação musical oferecida pela própria fazenda, onde puderam colocar em prática os passos de dança aprendidos nas oficinas de dança. Além disso, tiveram um almoço e puderam aproveitar a piscina aquecida e toda a natureza do local nos passeios à cavalo e de charrete, além de pesca e um bingo no final do dia. “Eu amo o RecriaVida, estou lá de segunda a sexta. Esse passeio está maravilhoso, a semana toda está maravilhosa. Tivemos a terapia com as sementes, massagem, cabeleireiro, manicure, e hoje estamos nesse lugar lindo. Estou adorando!”, disse Iraci de Oliveira, 68, integrante do programa que participou da visita a fazenda.

Na quinta-feira (29), aconteceu, na própria sede do RecriaVida, um bingo repleto de prêmios para os participantes e, para finalizar a semana, na sexta-feira (30), aconteceu a tão aguardada noite dançante, que acontece sempre na última sexta-feira do mês, mas que dessa vez foi ainda mais especial, por marcar o fim da incrível Semana do Idoso para os integrantes do programa!

## **SOBRE O PROGRAMA**

O RecriaVida é um programa da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania que objetiva promover o bem-estar, a saúde e trabalhar o protagonismo social dos idosos. Diariamente são promovidas oficinas para as pessoas cadastradas no Programa, dentre elas, atividade física, hidroginástica, violão, oficina da memória, teatro, coral, artesanato, Tai Chi Chuan, alfabetização e dança noturna.

*Foto: Evelin Almeida*