

Oficinas do Recriavida retornam na próxima segunda-feira

Para proporcionar benefícios físicos e psicológicos aos idosos, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, informa que as oficinas do Recriavida retornam na segunda-feira (07). Para participar, é necessário ter mais de 60 anos e estar com o esquema vacinal completo.

O Recriavida oferece diversas oficinas com foco no bem-estar social da terceira idade. As atividades promovidas contribuem para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo do idoso. Atualmente, o programa conta com dez oficinas, atendendo mais de 600 idosos na sede e nos distritos.

Serão ofertadas oficinas de coral, violão, teatro, artesanato, memória, além de atividades físicas de reabilitação, hidroginástica e Tai Chi Chuan. O programa atende em Mariana e nos distritos de Padre Viegas, Bandeirantes, Cachoeira do Brumado, Monsenhor Horta, Águas Claras e Santa Rita Durão.

O Recriavida está localizado na Rua Dois de Outubro, s/n, Vila Maquiné.

Para mais informações, ligue (31) 3558-2375.

<https://territorionoticias.com.br/noticia/1913/oficinas-do-recriavida-retornam-na-proxima-segunda-feira> em 22/07/2024 08:20