# EM DISCUSSÃO: O PAPEL DA MEDICAÇÃO NA CONSTRUÇÃO DO EQUILÍBRIO MENTAL

Os medicamentos de forma geral têm como função diagnosticar, prevenir e curar doenças, além de aliviar sintomas. Quando se trata de doenças psiquiátricas, no entanto, o uso de medicamentos ainda é estigmatizado, uma vez que muitas pessoas têm visões equivocadas sobre os transtornos mentais e seus tratamentos. Há discussões sobre a adequação dos psicofármacos, descrença quanto a sua eficácia e resistência na sua utilização.

De acordo com a professora da Escola de Farmácia da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) Renata Macedo do Nascimento, depois de realizado um plano de tratamento com medicação psiquiátrica, é necessário dedicar certo tempo para informar sobre a natureza do transtorno psicológico e sobre evidências de eficácia e possíveis efeitos dos medicamentos. "Esclarecer quaisquer dúvidas, além de fortalecer a relação com o paciente, é indispensável para a adesão ao tratamento, evitando interrupções precoces", destaca.

A professora, que é integrante da Pesquisa Nacional sobre Acesso, Utilização e Promoção do Uso Racional de Medicamentos (PNAUM) e também do Projeto sobre Ansiedade e Depressão em Universitários (PADu), esclarece na edição do "Em Discussão" desta semana a atuação, os riscos e o uso racional dos medicamentos para tratamento de transtornos psiquiátricos. O "Em Discussão" é uma seção ocupada por uma entrevista, no formato pingue-pongue, realizada com um integrante da comunidade ufopiana.

Confira a entrevista completa no link: https://bit.ly/3ioSAW6

Fonte :O LIberal .

*https://territorionoticias.com.br/noticia/1751/em-discussao-o-papel-da-medicacao-na-construcao-do-equilibrio-mental em 15/07/2025 19:58*